Školní jídelna Šafránkova základní škola a mateřská škola Nalžovské Hory

Jídelníček

od 02.11.2026 do 30.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Oběd hovězí vývar se zeleninou a nudlemi, hovězí guláš s cibulí, knedlíkem/sušickým chlebem, ovoce

Nápoje ovocný čaj, voda s citrusy, mléko

Úterý 3.11.2026

Oběd brokolicový krém s celozrným toustíkem, zapečené tříbarevné těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát caprese

Nápoje ovocný čaj, ochucené mléko, voda

Středa 4.11.2026

Oběd masový vývar s játrovou rýží a zeleninou, žemlovka s jablky, bílý jogurt a ovocný kompot

Nápoje mléko, ovocný čaj, voda s citronem

Čtvrtek 5.11.2026

Oběd zeleninový vývar s krupicí a vejcem, sekaná s vařeným bramborem, zelný salát s červenou řepou

Nápoje ovocný čaj, mléko, voda s mátou

Pátek 6.11.2026

Oběd kuřecí vývar se zeleninou a dětskými tvary, hrachová kaše se sázeným vejcem a pečivem, dezert

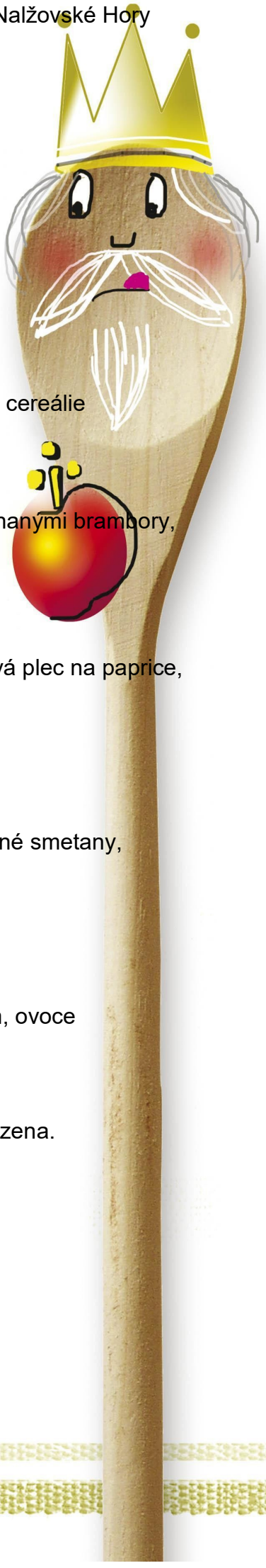
Nápoje ovocné mléko, čaj, voda

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"

Školní jídelna Šafránkova základní škola a mateřská škola Nalžovské Hory

Jídelníček



od 02.11.2026 do 30.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Oběd česnečka, krůtí nudličky na pórku s rýží bamati, cereálie

Nápoje slazené neslazené voda, ovocný čaj, mléko

Úterý 10.11.2026

Oběd květáková s vejcem, candát na másle se šťouchanými brambory, šopský salát

Nápoje ovocný čaj, mléko, citrusová voda

Středa 11.11.2026

Oběd zeleninový vývar s celozrnným kapáním, vepřová plec na paprice, těstoviny farfale/knedlík, ovoce

Nápoje ovocný čaj, mléko, voda

Čtvrtek 12.11.2026

Oběd vývar s masovými knedlíčky,
květákové placky s bramborem a dip ze zakysané smetany,
tvarohový pohár s ovocným přelivem

Nápoje ovocný čaj, mléko, voda s citronem

Pátek 13.11.2026

Oběd zeleninový vývar s quinoou,
hamburská hovězí pečeně s vrtulemi/knedlíkem, ovoce

Nápoje ovocný čaj, voda s mátou a citrusy, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"

Školní jídelna Šafránkova základní škola a mateřská škola Nalžovské Hory

Jídelníček

od 02.11.2026 do 30.11.2026

Pondělí 16.11.2026

Oběd dýňová polévka s kokosovým mlékem,
zapečené brambory se smetanou a sýrovou krustou, okurkový salát

Nápoje ovocný čaj, voda, ochucené mléko

Úterý 17.11.2026

Oběd SVÁTEK

Středa 18.11.2026

Oběd drůbeží vývar se zeleninou a celozrným kuskusem,
rizito s kučecím masem sypané sýrem, kyselá okurka

Nápoje slazené, neslazené

Čtvrtek 19.11.2026

Oběd kmínová s vejcem, vepřový segedýnský guláš s knedlíkem/chlebem,
zeleninový bar

Nápoje ochucené mléko, ovocný čaj, voda

Pátek 20.11.2026

Oběd čočková polévka,
obalované rybí file se sýrem a bramborovo-hráškovou kaší,
cereálie s mlékem

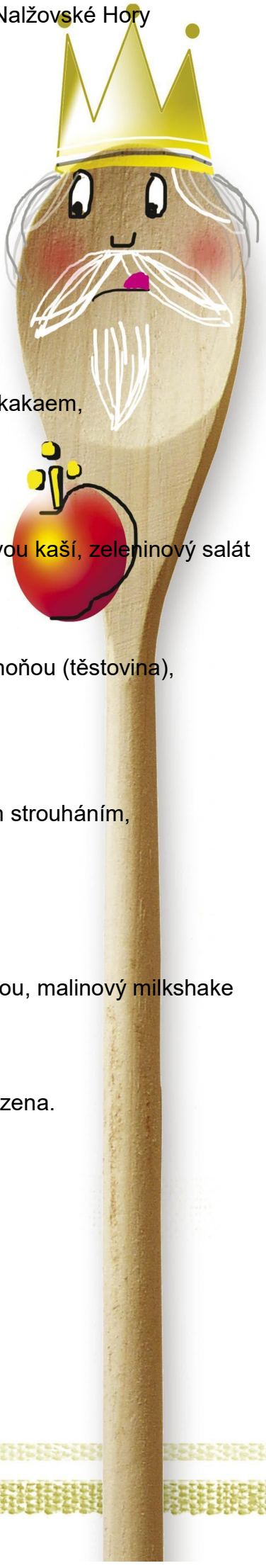
Nápoje ovocný čaj, ochucené mléko, voda s citrusy

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"

Školní jídelna Šafránkova základní škola a mateřská škola Nalžovské Hory

Jídelníček



od 02.11.2026 do 30.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Oběd gulášová polévka s rohlíkem, krupicová kaše s kakaem, skořící a přepuštěným máslem, ovocný bar

Nápoje ovocný čaj, voda, mléko

Úterý 24.11.2026

Oběd krémová fazalová, holandský řízek s bramborovou kaší, zeleninový salát

Nápoje ovocný čaj, voda s pomerančem a mátou, voda

Středa 25.11.2026

Oběd zeleninový vývar s jáhly, krůtí na smetaně s tarhoňou (těstovina), ovocný bar

Nápoje ovocný čaj, voda s mátou, ochucené mléko

Čtvrtek 26.11.2026

Oběd hovězí vývar se zeleninou, masem a špaldovým strouháním, bramborový guláš s pečivem, zeleninový bar

Nápoje ovocný čaj, voda s citronem, ovocné mléko

Pátek 27.11.2026

Oběd rajčatová s mozzarelou, mořská štika s bramborem a grilovanou zeleninou, malinový milkshake

Nápoje ovocný čaj, voda, ovocné mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"

Školní jídelna Šafránkova základní škola a mateřská škola Nalžovské Hory

Jídelníček

od 02.11.2026 do 30.11.2026

Pondělí 30.11.2026

Oběd	zeleninová s bio žitnými noky, tradiční italské lasagne (bolognese), ovocný bar
Nápoje	ovocný čaj, voda s citronem , mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"